



**ATT &
FRAM**

EIDFJORD 2019

Velkommen til leir!

Att og Fram 2019 skal være gøy! Alle deltagerne på leiren, så vel speidere som ledere, skal ha det gøy på leiren og sitte igjen med mange positive minner.

Velkommen til en reise att og fram i tid!

Innhold

Retningslinjer	s. 4
Beredskap	s. 6
Leirkontor og Fritid-Sport	s. 7
Forsyning	s. 8
Avfallshåndtering	s. 10
Program	s. 12
Leirbålsanger	s. 19
Kart	s. 26

Leirkontor tlf.: 91 99 31 07
Beredskapstelefon på leir:
47 46 69 30

Nyhetsstips? Send mail til
info@kretsleir.no

Ved akutte hendelser:

Ambulans 113
 Politi 112
 Brann 110

Følg med på:

 **@kretsleir 2019**
 **@kretsleir2019vestlandet**
#attogfram #kretsleir2019

www.kretsleir.no

Retningslinjer for oppførsel på kretsleiren

På speiderleiren skal vi oppføre oss slik det forventes generelt i samfunnet og spesielt av speidere.

Dette betyr blant annet:

1. Vi skal være vennlige mot hverandre, vise hensyn og forståelse.
2. Vi skal hjelpe hverandre når det trengs, uavhengig av alder, speidergruppe.
3. Vi skal respektere hverandre og ikke snakke nedsettende om hverandre.
4. Vi skal respektere leirreglementet, herunder tidsskjemaer og rosignaler.
5. Vi har noen ganger opplevd at profileringsartikler både for leiren sentralt og for grupper (bannere/flagg/skilt osv.) har vært utsatt for hærverk og/eller er blitt stjålet. Slik fremferd er ikke akseptabel. Slike artikler er laget for at vi alle skal ha det kjekt og fint på leiren. Praktiske spøker med slike effekter aksepteres ikke.
6. Tyveri/nasking er ikke akseptert i samfunnet, og selvfølgelig heller ikke på speiderleir.
7. Rusmidler av ethvert slag er ikke akseptert på speiderleir eller av speidere i speiderdrakt.
8. Det skal ikke røykes på leirens område.

9. Speiderdrakt skal benyttes på reisen til/fra leiren, ved leirens felles leirbål og Scoutsown, og for øvrig når dette er naturlig. Speiderne som forlater leiren skal benytte speiderdrakt.
10. Vi skal sørge for at alle leirdeltagere, gjester, vertskap på eiendommen, og lokalbefolkningen får et godt inntrykk av speiderne.
11. All bruk av åpen ild på aktivitetsområde på haugen over leiområde og i dalen langs elven er **forbudt** grunnet kulturminner.



Foto: Håkon Broder Lund



Foto: Fredrik Haugen

Beredskap

Beredskapstelefon på leir: 47 46 69 30

Ved akutte hendelser:

Ambulanse **113**

Politi **112**

Brann **110**

Helse og beredskap er tilstede på leiren og på de ulike øktene. Du finner sykestuen i skolebygget som er lokalisert rett ved leiområdet (se kart på siste side).

Brannsikkerhet

Hver gruppe må ha et brannslukningsapparat og bøtte med vann på venstre side av portalen på sitt leiområde.

Bading

Bading vil skje på gruppens eget ansvar, da leiren ikke setter opp badevakter.

Leirkontor

Åpningstider:

Lørdag 10.00 - 20.00

Søndag 08.00 - 11.00

13.00 - 20.00

Mandag 08.00 - 20.00

Tirsdag 08.00 - 13.00

Onsdag 08.00 - 20.00

Torsdag 08.00 - 20.00

Fredag 08.00 - 20.00

Lørdag 08.00 - 14.00

Telefon leirkontor: 91 99 31 07

Ladestasjon for mobiltelefoner

Det er ladestasjon ved leirkontoret. Denne er tilrettelagt for ladekasser, hvor hver gruppe kan ha maksimalt én kasse hver. En ladekasse er en kasse med lokk som inneholder et grenuttak for strøm. Hver ladekasse får kun bruke én stikkontakt Ladestasjonen vil være selvbetjent og på eget ansvar, men under oppsikt av de som er på leirkontoret.

Fritid-Sport

I skolebygget finner du turutstyrspecialisten Fritid-Sport!

Åpningstider:

Lørdag 09.00-21.00

Søndag til fredag 09-11.00

14.00-21.00

Forsyning

Åpningstid matutlevering

Frokost 07.00-09.00

Lunsj 11.00-13.00

Middag 15.00-17.00

Oppskrift for dagens middag blir levert sammen med ingrediensene til middagen. Om en trenger påfyll under måltidet er det mulig å komme opp en snartur til forsyningsteltet og hente mer.

Åpningstid kiosk/kafé

Åpent 12.00-22.00

Kiosken er stengt under det felles åpnings- og avslutningsleirbålet

Du kan betale med bank-/kredittkort, Vipps eller kontanter. Med forbehold om tilstrekkelig beholdning, vil det også være mulig å ta ut kontanter (kun bankkort/debetkort).

Kaffeavtale

For kr. 100,- kan du få kaffe fra kaféen hele leiruken! Du vil få et klistremerke som settes på kaffekoppen som et bevis for kaffeavtalen.

Pant

Leiren ønsker å ta i mot all pant i kiosken for å støtte speideraksjonen.

Gassflasker

Gassflasker kan byttes hos YX nede i Eidfjord.

5kg Kr. 209,-

10 kg Kr. 329,-



Meny

Oppskriften vil bli levert sammen med hver middag.

Lørdag 29. juni

Pølsegryte med ris

Dessert

Dessert

Onsdag 3. juli

Laksetaco

Dessert

Søndag 30. juni

Svinekjøtt i pitabrød med råkostsalat

Dessert

Torsdag 4. juli

Grillaften

Dessert

Mandag 1. juli

Pasta i tomatsaus med kjøtt

Dessert

Fredag 5. juli

Vegetarrett

Dessert

Tirsdag 2. juli

Kjøttsuppe med rotgrønnsaker



Avfallshåndtering

En av forhåndsoppgavene til leiren var å planlegge en miljøstasjon. For å bruke den på best mulig måte ønsker vi å gi litt veiledende informasjon om akkurat dette:

Papir, papp og drikkekartong:

Vi anbefaler å bruke en beholder på tropps-området, som tømmes på avfallsstasjonen.

JA TAKK!

- Aviser, ukeblad, trykksaker, konvolutter, skrivepapir, brødposer o.l.
- Emballasjekartong – bokser og esker for t.d. kjeks, frokostblandinger
- Alle typer drikkekartonger (juice, melk, drikkeyoghurt, sauser og pudding) og de med skrukork, lokk, plast- og aluminiumsbelegg.
- Pappesker, bølgepapp, o.l. skal flatpakkes!

NEI TAKK!

- Tørkepapir, servietter, tilgriset papir, matpapir og eggekartong egner seg dårlig til papirgjenvinning men kan gå i kompost/matavfall

Plastemballasje:

Bruk gjennomsiktig plastsekker.

JA TAKK!

- Flasker (ketchup, zalo, sjampo), kanner, folie, poser (suppe-, kaffe- og bæreposer uten aluminiums belegg), beger, øskjer og bokser.

NEI TAKK!

- Plastprodukt som ikke er emballasje kulepenner, kjøkkenredskap, badebasseng,
- Isopor
- Plastemballasje som er tilgriset av matrester o.l.
- Plastemballasje med aluminiumsbelegg (chipsposer osv.)

Matavfall:

Bruk bioposer! Disse er nedbrytbare ved kompostering. Dere får tak i bioposer i de fleste dagligvarebutikker.

JA TAKK!

- Matavfall som fisk, kjøtt, frukt, eggeskall, brød o.l.
- Kaffe- og tefilter
- Kjøkkenpapir, servietter, matpapir, tilgriset papir og eggekartong.

Glass- og metallemballasje:

Vi anbefaler å bruke en beholder på tropps-området, som tømmes på avfallsstasjonen.

JA TAKK!

- Glass- og metallemballasje fra mat- og drikkevarer
- Glass klar og farget glass emballasje som flasker, syltetøyglass m.m
- Hermetikkbokser, aluminiumsfolie, -beger og -beholdere inkl. telysholdere i aluminium (løs vekefeste slik at den kan sorteres ut i gjenvinningsprosessen).

Restavfall:

Bruk gjennomsiktig plastsekker.

JA TAKK!

- Sisaltau, tau generelt
- Spiker, skruer etc.
- Plastsugerør
- Q-tips
- Tyggis

- Snus og sneiper
- Bomull og bomullspads
- Engangslinser
- Bleier, bind og tamponger
- Plastprodukter som plastleker og plastredskaper
- Svært skitten emballasje
- plastemballasje med aluminiumsbelegg, chipsposer etc.

FARLIG AVFALL:

Vi anbefaler å bruke beholdere på tropps-området, som tømmes på avfallsstasjonen. Disse sorteres hver for seg.

JA TAKK!

- Gassbeholdere til primus
- Spraybokser
- Batterier

Dette tar vi IKKE i mot, det vil si at dette må dere at med hjem og kvitte dere med på andre måter:

- Stoler, møbler etc.
- Presenninger
- Telt
- Større gassbeholdere
- Elektrisk avfall
- Og annet som du ikke finner på ja takk-listene.

Program

Speider

Det er fem ulike økter som rullerer. Informasjon om når de enkelte patruljene skal på hvilken økt vil deles ut ved innsjekk.

1 Framtid

Oppmøte ved portalen i det man kommer opp på Varbergshaugen. Beregn 10 min. gange. Det trengs ikke noe ekstra utstyr til denne økten, bortsett fra noe å drikke.

2 Steinalder

Oppmøte opp ved portalen ved Sæbø Skole. Beregn 10 min. gange. Følgene må medbringes:

- Gassbrenner/ stormkjøkken (helst to)
- Stekepanne (helst to)
- Bakebolle
- Stekespade
- Skjærebrett
- Kniv
- Drikke
- Sitteunderlag
- Spisesett/fat og bestikk

3 Enevelde

Oppmøte senest 15 min. før øktens start ved portalen som er videre inn på Varbergshaugen

ved grinden. Beregn 15 min. gange til portalen. Følgende må medbringes:

- Ett sett med klær som kan bli godt skitne
- Drikke

4 Vikingtid

Oppmøte ved portalen ved WC/raiene senest 20 min. før øktens start. Vi vil gå samlet ned til økten derfra. Følgende må medbringes:

- Drikke

5 Klokke

Denne aktiviteten vil være ved scenen. Følgende må medbringes:

- Sitteunderlag
- Øks
- Kniv
- Stikksag - ikke maskindreven

PeffTreff

På leiren blir det pefftreff for patruljeførerne og patruljeassistentene, torsdag kl. 19.00. Dette er kun for førerne og assistentene, altså maksimalt to personer fra hver patrulje.



Se bakerst i heftet for detaljert kart over leiområdet.

Rover

Økter:

Mandag 1. juli kl. 18.30-20.00

Torsdag 4. juli kl. 18.30 - 20.00

De grønne feltene på programmet er satt av til andre gøyale aktiviteter. For mer informasjon om hva som skjer stikk innom roverlabben (svart felt på kartet).

I tillegg har alle roverne en økt i løpet av uken hvor de skal hjelpe til på en speiderøkt. Mer informasjon om dette finner du i et eget skriv til roverne.

Småspeider

Økter torsdag 4. juli:

kl. 10.00 - 12.00 og

kl. 13.30 - 15.30

Mer informasjon fås ved innsjekk.

	29.jun	30.jun	01.jul	02.jul
	Lørdag	Søndag	Mandag	Tirsdag
07:30 – 07:35		Revelje	Revelje	Revelje
08:00 – 08:15		Flaggheis/ Frokost	Flaggheis/ Frokost	Flaggheis/ Frokost
08:30 – 09:15		Bygging av leir		
09:30 – 10:00	Transport til Eidfjord	Scouts Own	Økt 1	Avgang haik
10:00 – 11:00		Lunsj	Lunsj	
11:00 – 12:00	Bygging av leir/innrykk			
12:00 – 13:00			Økt 2	
13:00 – 13:30				
13:30 – 14:30				
14:30 – 15:30		Middag	Middag	
16:00 – 18:30	Middag			
19:00 – 20:00			Troppsleirbål	Haik/ Lederaktivitet
20:00 – 22:00	Åpningsleirbål		Troppsleder- samling	
22:00 – 22:30		Troppsleder- samling	Troppsleder- samling	
22:30 – 23:00				
23:00 – 23:05	Ro i leiren	Ro i leiren	Ro i leiren	
23:30	Lang tone	Lang tone	Lang tone	

	03.jul	04.jul	05.jul	06.jul
	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
07:30 – 07:35		Revelje	Revelje	Revelje
08:00 – 08:15		Flaggheis/ Frokost	Flaggheis/ Frokost	Flaggheis/ Frokost
08:30 – 09:15	Haik			
09:30 – 10:00				
10:00 – 11:00		Økt 4	Markedsdag	Riving av leir
11:00 – 12:00		Lunsj	Lunsj	Lunsj
12:00 – 13:00	Lunsj			
13:00 – 13:30				
13:30 – 14:30	Økt 3	Økt 5	Markedsdag	
14:30 – 15:30		Middag	Middag	
16:00 – 18:30	Middag	Pefftreff		Hjemreise
19:00 – 20:00		Troppsleirbål	Avslutningsleirbål	
20:00 – 22:00	Venneleirbål	Troppsleder- samling		
22:00 – 22:30	Troppsleder- samling			
22:30 – 23:00				
23:00 – 23:05	Ro i leiren	Ro i leiren	Ro i leiren	
23:30	Lang tone	Lang tone	Lang tone	

	29.jun	30.jun	01.jul	02.jul
	Lørdag	Søndag	Mandag	Tirsdag
07:30 – 07:35		Revelje	Revelje	Revelje
08:00 – 08:15		Flaggheis/ morgensamling	Flaggheis/ morgensamling	Flaggheis/ morgensamling
08:30 – 09:15		Frokost	Frokost	Frokost
09:30 – 10:00	Transport til Eidfjord	Bygging av leir		
10:00 – 11:00		Bygging av leir		
11:00 – 12:00	Bygging av leir/innrykk	Scouts Own		Avgang haik
12:00 – 13:00		Lunsj	Lunsj	Haik/ Lederaktivitet
13:00 – 13:30				
13:30 - 14:30				
14:30 - 15:30				
16:00 – 18:30	Middag	Middag	Middag	
18:30 – 20:00			økt 1	
20:00 – 22:00	Åpningsleirbål	Troppsleder-samling	Troppsleirbål	
22:00 – 22:30			Troppsleder-samling	
22:30 – 23:00				
23:00 – 23:05	Ro i leiren	Ro i leiren	Ro i leiren	
23:30	Lang tone	Lang tone	Lang tone	
02:00	Legg dere	Legg dere	Legg dere	

	03.jul	04.jul	05.jul	06.jul
	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
07:30 – 07:35		Revelje	Revelje	Revelje
08:00 – 08:15		Flaggheis/ morgensamling	Flaggheis/ morgensamling	Flaggheis/ morgensamling
08:30 – 09:15		Frokost	Frokost	Frokost
09:30 – 10:00				
10:00 – 11:00	Haik		Markedsdag	Riving av leir
11:00 – 12:00				
12:00 – 13:00		Lunsj	Lunsj	Lunsj
13:00 – 13:30				
13:30 - 14:30			Markedsdag	
14:30 - 15:30				
16:00 – 18:30	Middag	Middag	Middag	Hjemreise
18:30 – 20:00		økt 2		
20:00 – 22:00	Venneleirbål	Troppsleirbål	Avslutningsleirbål	
22:00 – 22:30	Troppsleder-samling	Troppsleder-samling		
22:30 – 23:00				
23:00 – 23:05	Ro i leiren	Ro i leiren		
23:30	Lang tone	Lang tone		
02:00	Legg dere			

Småspeiderprogram

	03.jul	04.jul	05.jul	06.jul
	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
07:30 – 07:35		Revelje	Revelje	Revelje
08:00 – 08:15		Flaggheis/ Frokost	Flaggheis/ Frokost	Flaggheis/ Frokost
08:30 – 09:15				
09:30 – 10:00				
10:00 – 11:00		Økt 1	Markedsdag	Riving av leir
11:00 – 12:00				
12:00 – 13:00	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
13:00 – 13:30				
13:30 – 14:30	Bygging av leir/innrykk	Økt 2	Markedsdag	Hjemreise
14:30 – 15:30				
16:00 – 18:30	Middag	Middag	Middag	
18:30 – 20:00	Åpningsleirbål			
20:00 – 22:00	Flokklersamling	Troppleirbål	Avslutningsleirbål	
22:00 – 22:30				
22:30 – 23:00				
23:00 – 23:05	Ro i leiren	Ro i leiren	Ro i leiren	
23:30	Lang tone	Lang tone	Lang tone	

Leirbålsanger

Leirsang

Melodi: «Den du veit»

Tiden har stoppet, den står stille
Vi er i Eidfjord, uten form for tidsbegrep
Vet ikke helt hva vi skal gjøre
Men vi må tenke raskt og komme oss avsted

Vi må dra gjennom portaler
Dra og besøke en ukjent tid
Utforske byer og daler
Finne ut av hvilken tid som er best

Før vi er tidsagenter på speiderleir
Vi løser alle oppdrag i en fei
Både att og fram, vi går aldri lei
Vi er tidsagenter på speiderleir

Kom, la oss dra til viktingtiden
Kanskje plyndre litt og finne oss en skatt
Og vi rapper med oss gullet
Før vi suser hjem rett før det blir natt

Steinaldertaco med larver
I fremtiden spiller vi ufogolf
Klokker i ulike farver
Legge hele eneveldet i grus



Speiderbønnen

Kjære Far i høye himmel,
hør mitt hjertes stille bønn:
Hvor jeg er i verdens vrimmel,
la meg ferdes som din sønn.
La meg leve deg til ære,
hedre Norge, far og mor.
Andre folk til nytte være.
Lyde Speiderlovens ord.

Vi har leirbål her

1. Vi har leirbål her
ved den dype sjø
mellom slanke trær
på vår egen ø.
2. Alt hva vi har kjær
om i nord og sør
kan vi skimte her
i de gyldne glør.
3. Ja, ved solnedgang
stilner skog og sjø,
mens vår egen sang
toner om vår ø.
4. Vi har leirbål her
ved den dype fjord
mellom slanke trær
på vår egen jord

Alle sammen reiser seg

Alle sammen reiser seg
Alle sammen reiser seg, reiser seg
Alle sammen reiser seg

Alle fra Hordaland reiser seg...

Alle fra Sogn og Fjordane reiser seg...

Alle fra Ryvarden reiser seg...

Alle rovere reiser seg...

Morgentrøtte reiser seg...

De som snorker reiser seg...

De som har- gledet-seg-så-mye-
til-leir-at-de-nesten- ikke- har-
fått- sovet-i-natt reiser seg..

Det begynner her i toppen

Det begynner her i toppen
Her i toppen

Så går det gjennom hele kroppen
ned i mine tær.

Hele meg er fylt med glede
Jesus bor i meg

Måne og sol

Måne og sol,
skyer og vind
og blomster og barn
skapte vår Gud.
Himmel og jord, allting er hans,
Herren vår Gud vil vi takke.

Refr.: Herre, vi takker deg, Herre,
vi priser deg, Herre, vi synger ditt
hellige navn!

Jesus, Guds Sønn,
død på et kors
for alle, for oss,
lever i dag.
Ja, han er her, ja, han er her.
Herren vår Gud vil vi takke.

Refr.:

Ånden, vår trøst,
levende varm
og hellig og sterk,
taler om Gud,
bærer oss frem, dag etter dag.
Herren vår Gud vil vi takke.

Refr.:

Vår Gud er så stor

Vår Gud er så stor,
så sterk og så mektig,
det fins ingenting han ikke kan!
(klapp-klapp) (x2)

Dalen er hans, og fjellet er hans
og stjerner som blinker er hans!
Vår Gud er så stor,
så sterk og så mektig,
det fins ingenting han ikke kan!

Du er du og du duger

Du er du og du duger,
du er du og du duger,
du er du og du duger,
ja du passer perfekt i Guds hånd.

1. Tynn som en fyrstikk,
rund som en ball,
/: eller midt i mellom :/ (x2)

2. Glad som en lerke,
sint som en veps,
/: eller midt i mellom :/ (x2)

3. Rask som en røyskatt,
treg som en snegl,
/: eller midt i mellom :/ (x2)

Lord Baden Powell i England satt

Lord Baden-Powell i England satt, han hadde fått en idé.

Han satte på seg sin cowboyhatt og sa: "Nå verden skal se

at der skal bli speidere til!

Ja, der skal bli mange, umåtelig mange, små speidere, små

speidere og gutter som kan hva de vil.

En to-tre piker i London satt og tenk en dag fikk de se no'n kjekke gutter med speiderhatt

og buksen over sitt kne.

Da sa de så lunt med et smil:

"Det der kan vi også, ja, vi kan jo også bli speidere, ja, speidere og jenter som kan hva de vil."

Fra England over til U.S.A., til Polen, Holland og Sveits, til Afrika og til India

med mer gikk budet på reis:

"Hallo girls! Come on! So can we!

Wohl können wir auch ja, bli scoutflickor alle.

Allons, comme ça! Heng i, tralla!

For cerkes og scoutsky hurra!

I Norge gnisten fikk oss i brann, her gikk vi fram for vår sak.

En hjertesak som vi alle mann har slitt og stridt for i dag.

Med båt, tog og busser og bil vi kommer og viser at vi kan jo også! For speidere, ja speidere er jenter som kan hva de vil!

Slik er det å være speider

Leder'n kommer i sin bil, og assen bruker buss.

Peffen bruker sykkel, og hun lager ikke kluss.

Assen går på rulleskøyter, ruller alt hun kan, men de stakkars speiderpikene må traske alle mann.

Refreng:

:/ Slik er det å være speider, :/ når vi skal dra på leir.

Leder'n spiser oksebryst, og assen spiser and.

Peffene får pølser, og de syns at det går an.

Assene får seikaker og pudding som er rød,

men de stakkars speiderpikene får bare vann og brød.

Leder'n drikker kaffe, og assene får te.

Peffen drikker kakao og greier seg med det.

Assene får solbærsaft og drikker alt de kan, mens de stakkars speiderpikene får nøye seg med vann.

Leder'n bruker Lano, og assen bruker Lux.

Peffen bruker Sterilan, her er det ikke juks.

Assen bruker Sun Light, ja, man skal jo lukte godt, mens de stakkars speiderpiker synes at Tomte-skur er flott.

Leder'n sover i sin seng,

og assen på madrass.

Peffen bruker dynetrekk og fyller det med grass.

Assen bruker bjerkeløv og trives godt med det, mens de stakkars speiderpikene må legge seg på bakken ned.

Leder'n hun gjør ingenting, og assen litegrann.

Peffen skulker unna hver gang hun skal hente vann.

Assen rydder ørlite og løfter bort en kopp,

mens de stakkars speiderpikene må stå og vaske opp.

Prærien lå

Prærien lå, som et sted, hvor man kun hadde fred. Men da kom, hvite mann, med kultur, og forstand.

Da sa den siste tapre Mohikaner: Ville vesten er ikke som før.

Han ble sint, og dro hjem. Gravde sin, stridsøks frem, Mens hans squaw, ropte vred: Ta den med, og hugg ved!

Refr.:

Høyt han skrek: Hvite mann, du skal ut, av mitt land. Mens hans squaw, tok et tak, i et spyd, stakk ham bak!

Refr.:

Prærie tog, spydde damp. Da han kom, ville kamp Hvit mann sa: Slikt humør, du blir bra, konduktør!

Refr.:

Ti små indianere

En og to og tre indianere, fire og fem og seks indianere, sju og åtte og ni indianere, ti indianere små.

Alle så hadde de fjær på huet, alle så hadde de pil og bue. Alle så var de så stolte og krye, for bamsen skulle de ta.

Hysj, der hørte de noe som knaket. Hysj, der hørte de noe som braket. Der kom bamsen stor og diger, la oss skynde oss hjem!

Da ble det ti og ni og åtte indianere, sju og seks og fem indianere, fire og tre og to indianere, en indianer igjen.

Han tok å skjöt den store bamsen, BUMS, der falt den store bamsen. Så tok han med seg den fine vamsen og gikk hjem til de ni.

Så ble det en og to og tre indianere, fire og fem og seks indianere, sju og åtte og ni indianere, ti indianere små.

Så ble det en og to og tre indianere, fire og fem og seks indianere, sju og åtte og ni indianere, ti indianere små.

Nå vil et brev jeg skrive

1. Nå vil et brev jeg skrive til dere mor og far, og klage hvor forferdelig jeg på leiren har.

Å send meg hjem, å send meg hjem, å send meg hjem igjen. Å send meg hjem, å send meg hjem, å send meg hjem igjen.

2. For lederne er harde, ja sjefen aller værst. De sier de skal gjøre meg til en "leierhest"

3. Å spise denne maten, jeg ska'kke si er lett. For ingen her kan lage min kjære yndlingsrett.

4. Ja, grøten den har klumper, og suppa den har skinn, Så att min stakkers mage seg vender ut og inn.

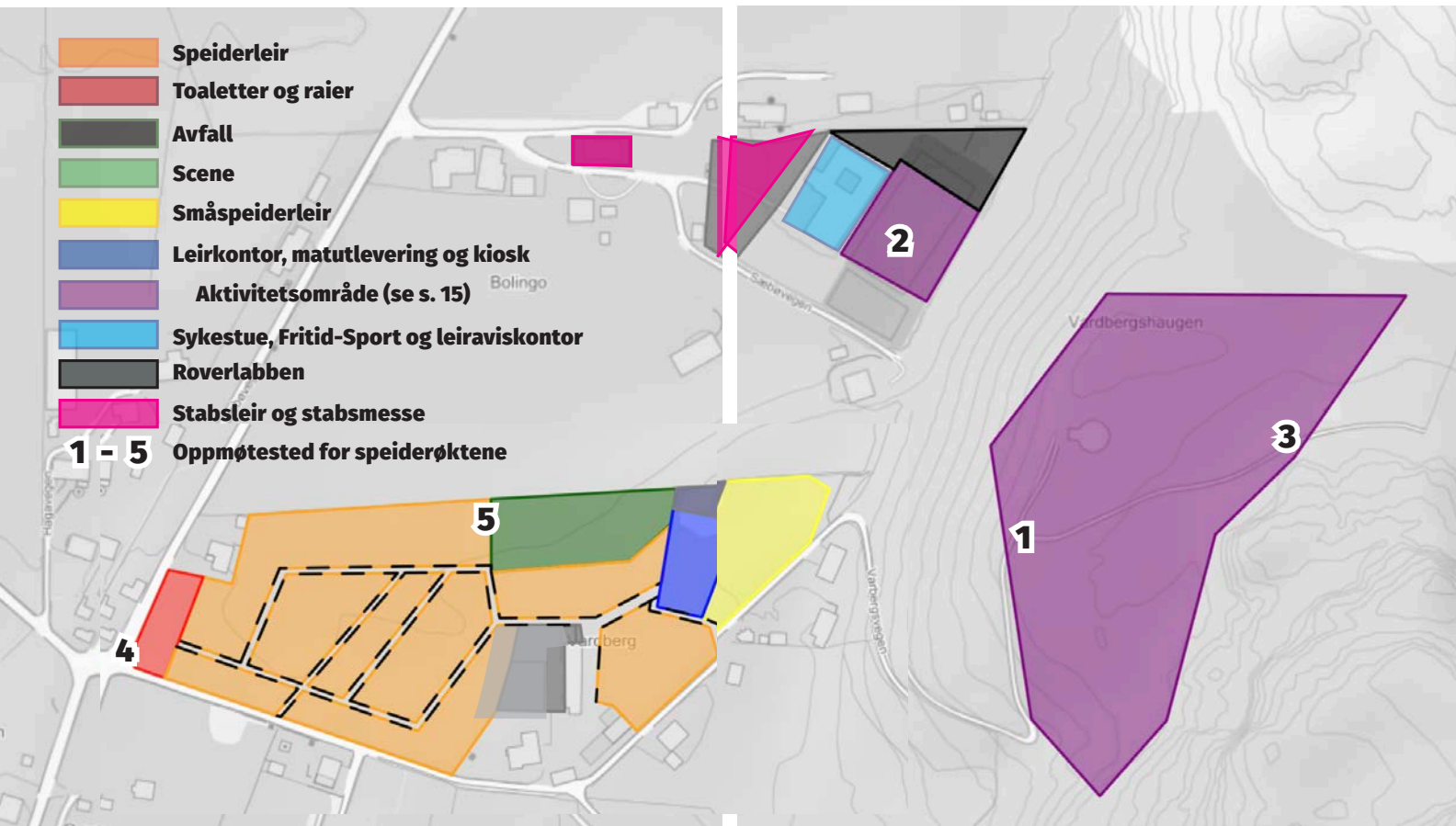
5. Og når jeg etter maten en middagslur meg tar, de tramper meg i magen og meg i håret drar.

6. Og når jeg, kjære pappa, no' godt har fått av deg, De andre spiser opp det, papiret blir til meg.

7. Så må vi alle bade uti det store hav. Det kjens så kaldt og kjølig, det blit til sist min grav

8. Men natten er det verste med regn og stormvinds låt Det regner inn i teltet -og stakkars jeg blir våt.

9. Jeg magres og jeg lider, snart er det intet att. Å mor kom hit og hent du, din kjære lille skatt Eg vi'kkje hem, eg vi'kkje hem, eg vi'kkje hem igjen (2x)





ALLTID BEREDT



Takk til vår sponsor:



Sparebankstiftinga
HARDANGER